

«БЕКІТЕМІН»



Астана қаласы әкімдігінің
№ 112 жалпы орта білім
беру мектеп» КММ
директоры
Кумаханов К.К.

Тақырыбы: Спорт -денсаулық кепілі.
Тема: Спорт - залог здоровья

Педагог- ассистенты: Ашанов.С.Т
Бигаримов М.
Инклюзия бөлімінің басшысы: Дауей М. И .

Астана, 2025г

Тақырыбы: Спорт – денсаулық кепілі!

Мақсаты: Балалардың денсаулығын нығайту, белсенділігін арттыру, өзіне сенімділік пен командалық рух қалыптастыру және мерекелік көңіл күй сыйлау.

Әдіс-тәсілдер: ойын ережелерін түсіндіру, көрсету.

Көрнекіліктер: шелек, шар, доп, асық, кедергілер, таяқша.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Балаларға дене қыздыру және жалпы жаттығуды жасатқызу, үш топқа бөлу, өздерін таныстырып кету.

Жүргізуші 1 (қазақша):

Құрметті ұстаздар, оқушылар және қонақтар , бүгінгі күннің нағыз батырлары – біздің ерекше балдырғандар! Бүгін біз мейірім мен қуанышқа толы спорттық сайысты бастаймыз. Бұл жарыстың басты мақсаты – жеңіс емес, көңіл күй, достық және өз күшіне сенім.

Ведущий 2 (на русском)

Уважаемые учителя, гости и учащиеся! Добро пожаловать на наш спортивный праздник. Спорт-это сила, здоровье и дружба!

Жүргізуші 2 : Ендеше шаттықа толы мерекемізді бастауға рұқсат етіңіздер! Құттықтау сөз №112 жалпы білім беретін мектеп директоры Жумаханов Каир Калибековичке беріледі!

Ведущий 2: Прежде чем мы начнем наше спортивное соревнование давайте сделаем разминку.

Ант/клятва

Командаларды таныстыру /

Представление команд

Жүргізуші 1:

Ендеше, бірінші команданы қол шапалақпен қарсы алайық-

«Жеңіс» командасы!

Ведущий 2 :

А теперь встретим вторую команду- «Сұңқар»!

Жүргізуші 1 : Үшінші командамыз: «Қыран» қарсы алыңыздар!

Жүргізуші 1

1-ші топ командасы: **«Жеңіс»**

2-ші топ командасы: **«Сұңқар»**

3-ші топ командасы: **«Қыран»**

Бүгінгі спорттық ойынымыздың әділқазылар алқасымен таныс болыңыздар:

1. Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары Баимбетова Шолпан Турдыбековна
2. Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Булекбасова Бағдат Шакимовна
3. Дене шынықтыру әдістемелік бірлестігінің жетекшісі Исенов Сайран Жангалиевич

Эстафеталар/ Эстафеты

1. Ойын: «Таяқшамен жүгіру»

Шарты: Әр топтан бір-бір баладан шығып, таяқшаны бір қолмен ұстап, белгі бойынша жүгіреді.

Мақсаты: Ұжыммен жарыса білуге, жеңіске ұмтылуға және достарын қолдауға тәрбиелеу.

2. Ойын: «Бауырсақ»

Шарты: Белгі бойынша бірінші бала допты қолмен итеріп, мәреге дейін домалатып барып қайтадан артқа қайтады.

Мақсаты: Инклюзивті балаларды белсенді ойынға тарту, өз күшіне сенімді болуға үйрету.

3. Ойын: «Қазына толтыру»

Шарты: әр қатысушы кедергілерден айнала жүгіріп, шенберден жүгіре өтіп шарды алып, өз қазынасына толтырады.

Мақсаты: шапшандыққа, бірлікке, ұйымшылдыққа бірлесіп ойнау.

4. Ойын: «Дәлдік сайысы»

Шарты: Әр топ бір қатарға тұрып, белгіленген сөреге 1 метр қашықтықта допты шелеке дәл түсіру.

Мақсаты: Шағын моторикасын жетілдіру, қол мен көз координациясын қалыптастыру.

5. Ойын: «Секіргіш доп»

Шарты: Әр топ қатысушылары секіргіш допқа отырып, екі құлағын қолмен ұстап жарыса командалық жеңіске жету.

Мақсаты: Қозғалысқа қызығушылығын арттыру, белсенділік пен көңіл-күйді көтеру.

6. Ойын: «Шертпек ойыны»

Шарты: Асықты шерте отырып топтық ұпай жинау.

Қорытынды / Заключение Жюри

Приглашаем парламент

Жүргізуші 1: Бүгін барлықтарыңыз жеңімпаздар!

Себебі сіздер белсенділік таныттыңыздар!

Ведущий 2 : Сегодня победила дружба и спортивный дух! Спасибо всем за участие!